

날짜				1(목)	2(금)	3(토)								
오전간식	※ 목포시 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.			누룽지죽	게살양파죽①⑤⑥⑧	개천절								
점심	※ 식단제공 시 '어린이 기호식품 품질인증'을 받은 제품을 우선적으로 사용해 주세요. 			수수밥 새우살맑은국⑤⑥⑨ 돈육데리아끼조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부국⑤ 닭갈비⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨									
오후간식	※ 지구데이는 탄소 배출이 적은 식재료를 이용한 메뉴입니다. (두유면잔치국수)			잔멸치주먹밥⑤⑥ +사과	크루아상①②⑤⑥ +우유②									
열량/단백질	★은 0-2세 식단과 다른메뉴입니다.			686/30	610/30									
날짜	5(월)-대체 휴일	6(화)	7(수)	8(목)-지구데이	9(금)-한글날	10(토)								
오전간식		브로콜리죽⑤⑥	전복죽⑩	모듬채소죽⑤⑥										
점심		기장밥 황태콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 달걀미역국⑤⑥⑬ 삼치구이⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨										
오후간식		부추전①⑤⑥+감귤	치즈②+바나나	두유면잔치국수⑤⑥+배										
열량/단백질		641/23	618/27	618/28										
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)								
오전간식	고구마죽	소고기죽⑬	들깨무죽⑤⑥	크림스프②⑤⑥⑬⑭	녹두죽									
점심	백미밥 동태살국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 돈육감자찌개⑤⑥⑨⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	★해물굴소스덮밥⑤⑨⑩ 만둣국①⑤⑥⑩ 깻잎무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부부침①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 참치된장국⑤⑥ 돈수육⑩ 상추무침⑨ 깍두기⑨									
오후간식	떠먹는요구르트② +바나나	어묵바⑤⑥+사과	찐감자+우유②	호떡④⑤⑥+감귤	★약과①②⑤⑥ +우유②									
열량/단백질	648/24	634/27	653/28	659/20	686/33									
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)								
오전간식	김가루죽	단호박죽	누룽지죽	당근죽	연두부채소죽⑤									
점심	백미밥 두부무국⑤ 흰살생선전①⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	돈육콩나물밥/양념장⑤⑥⑩ 달걀국① 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 복엇국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박전국⑨ 소고기오이볶음⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨									
오후간식	시리얼⑤⑥+우유②	칼국수⑥+배	고구마맛탕⑤+우유②	느타리버섯전①⑤⑥ +바나나	크림빵①②⑥+우유②									
열량/단백질	693/28	632/22	636/22	621/25	686/23									
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)								
오전간식	전복죽⑩	애호박죽	양배추죽⑤⑥	근대된장죽⑤⑥	영양닭죽⑬									
점심	백미밥 유부장국⑤⑥ 닭살잡채⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육감자국⑤⑥⑩ 고등어조림⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 참치미역국⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 두부맑은국⑤ 오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 돈까스/소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 양상추샐러드/키위드레싱 배추김치⑨									
오후간식	떠먹는요구르트②+배	김가루주먹밥⑤⑥ +사과	찐단호박+우유②	찐만두⑤⑥⑩+감귤	카스테라①②⑥+우유②									
열량/단백질	616/26	630/24	629/24	613/21	707/28									
원산지 표시	쌀		콩		배추김치									
	죽		누룽지		두부류									
	국내산		국내산		국내산									
	수산물		식육·수산물 가공품		※ 알레르기 식품표시 : ①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류(아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲잔									
새우살	게살	전복	삼치	동태	참치	흰살생선	고등어	함박스테이크	돈까스	어묵	만두	돼지고기	닭고기	오리고기
중국산	미국산	국내산	국내산	러시아산	원양산	동태:러시아산	노르웨이산	소고기, 돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	생선살:러시아산	돼지고기:국내산			